

## Памятка для педагогов «Приемы, чтобы психологически подготовить к ГИА»

Используйте памятки с практическим и теоретическим материалом, чтобы провести педсовет о психологической подготовке к ГИА.

### Как нельзя действовать

Сравнивать одного ученика с остальными в его или их пользу. Если обобщить негативную оценку действий одного школьника на всех, то есть вероятность, что в классе проявятся взаимная неприязнь и буллинг.

Игнорировать травлю, обиды в адрес ученика, если он, например, переживает из-за экзаменов. Это ухудшит атмосферу в классе и увеличит риск аутоагрессии.

Унижать и отказывать в уважении – например, публично высказываться о недостатках кого-то из учеников. Так вы показываете, что агрессивное поведение – норма поведения.

Читать долгие нотации. Ученики начнут скучать, сопротивляться и пытаться манипулировать учителем. Например, провоцировать педагога на нотации, когда не хочется заниматься.

### Как следует действовать

Высказаться о действиях конкретного ученика. При этом важно не сравнивать школьника с одноклассниками и оценивать его поступок, а не личность.

Твердо остановить травлю или обидные действия. Используйте фразы: «Не надо так делать», «Остановись», «Найди другой способ выразиться».

Признавать личные границы учеников и их право на любые мнения и эмоции. Если вышли из себя – извиниться за форму высказывания или действия.

Высказать свое мнение и решение коротко, ясно и однозначно. Не торговаться и реагировать на суть события.

### Важно! Не говорите негативных фраз

Эмоция учителя	Фразы	Реакция выпускника
Угрозы	«Если ты не прекратишь, то я...» «Двоечник»	Раздражение и сопротивление
Критика	«Что тебе объяснять, ты самого простого не понимаешь»	Есть вероятность, что ученик откажется думать и выполнять задания или выйдет из равновесия. Также критика снижает самооценку школьника
Нравоучения	«Если бы ты слушал внимательно, все бы понял»	Выпускник раздражается и не хочет взаимодействовать и общаться с педагогом

	«Вместо того, чтобы к экзаменам готовиться, гуляют и музыку слушают»	
Высмеивание	«Да куда тебе в вуз поступить, ты баллов не наберешь»	Ученик старается избегать педагога, сократить общение. Также у школьника падает самооценка

© Материал из Справочной системы «Завуч»

<https://1zavuch.ru>

Дата копирования: 09.12.2024