



7. Не знает, чем заняться без компьютера.

Обычно у детей очень развита фантазия, и они с легкостью придумывают себе игры и развлечения. Если у ребенка киберзависимость, развитие воображения притупляется, и он не знает, чем заняться без гаджетов.



8. Ребенок становится скрытным и злится, если вы спрашиваете о его делах в Сети.

Когда разрешать ребенку пользоваться компьютером, решают родители. Но всегда помните, что гаджеты для детей имеют и плюсы, и минусы. И при неправильном обращении минусов становится гораздо больше.



Министерство здравоохранения
Республики Бурятия

ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой»

Чтобы не опоздать...
Бу хожомдоё...



Рисунок
Зорикто Доржиева
«Лето»



Когда стоит бить тревогу: 8 признаков компьютерной зависимости у ребенка

Памятка для родителей



г. Улан-Удэ, 2017

Современные дети не представляют свою жизнь без гаджетов и интернета, но, к сожалению, это может привести к компьютерной зависимости.



Киберзависимость у ребенка можно различить по очень простым признакам:



1. Ребенок не соблюдает правила.

Вы установили временные рамки, но он их не придерживается. Попытки забрать планшет, ноутбук или другие гаджеты вызывают истерику у ребенка.



2. Не выполняет домашние обязанности.

Помыть посуду, убрать после себя игрушки, сложить вещи в шкаф – ребенок отказывается выполнять даже эти простые задачи.

3. Отказывается от общения с родными и друзьями.

Раньше вы ужинали вместе, а сейчас ребенок **ест за компьютером**.

Общение с родителями ограничивается, все внимание малыша приковано к гаджетам. Все разговоры с друзьями происходят в социальных сетях. Там же ребенок может находить новых друзей, но такие знакомства остаются виртуальными.



4. Не расстается с гаджетами.

Сидит за обеденным столом с гаджетом. В ванную – с гаджетом. И так везде. Если компьютер нельзя взять с собой, он берет более мобильные гаджеты: **телефон, планшет, ноутбук**.



5. Падает успеваемость.

Ребенок пренебрегает уроками и предпочитает «повисеть» в Сети. Из-за этого в дневнике **появляются плохие отметки**, знания не усваиваются или ребенок сам не хочет ничего учить.



6. Без гаджетов и интернета начинается «ломка».

Меняется поведение, у ребенка появляются агрессия, раздражительность, плохое поведение.

