



Муниципальна һангай байгуулга «Аймагай эрдэм ухаанай байгуулга» Буряад Республикын муниципальна эрдэм ухаанай захиргаан «Кабанска аймаг» Муниципальна бюджетнэ нийтын эрдэм ухаанай байгуулга «Брянска дунда нийтын эрдэм ухаанай һургуули» ИНН 0309009841, КПП 030901001, 671207, Кабанска аймаг, Тресково тосхон, Горбова гудамжа 161 «Б»
тел., факс: 8 (301 38) 74-1-41,
e-mail: school_treskovo@govrb.ru

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Брянская средняя общеобразовательная школа» Муниципального образования «Кабанский район» Республики Бурятия
ИНН 0309009841, КПП 030901001, 671207, Кабанский район, с.Тресково, ул.Горбова 161 «Б» тел., факс 8 (301 38) 74-1-41,
e-mail: school_treskovo@govrb.ru

«Утверждаю
»

Директор школы
Ж. В. Хлызова

« ____ » _____ 2024 год.

**План спортивно - массовых, физкультурно – спортивных мероприятий
спортивного клуба « Витязь» МБОУ «Брянской СОШ»
на 2024- 2025 учебный год.**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Всесторонняя забота о сохранности жизни и здоровья, физическом, психическом развитии детей и подростков;
2. Пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, и их родителей, педагогов школы;
3. Организация содержательного, познавательного – развлекательного досуга детей и подростков;
4. Создание условий для социализации личности подростка на ранней стадии его становления;
5. Осуществления мониторинга здоровья детей и подростков и оценка эффективности проведенных мероприятий.

Ожидаемый результат:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепления здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно – массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Диагностическая работа		
	1.Мониторинг здоровья обучающихся	Сентябрь-октябрь	Администрация. Учителя физической культуры
	2.Мониторинг занятости в спортивных и оздоровительных секциях	до 1 октября	
	3.Мониторинг спортивных достижений учащихся	в течение года	
	4.Отслеживание процента включенности обучающихся в спортивные мероприятия различного уровня		
2	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	1.Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, физминуток и активных перемен	сентябрь	Классные руководители. Физорги. Учителя физической культуры
	2.Проведение утренней гимнастики перед первым уроком	Ежедневно	
	3.Динамические паузы и физминутки на уроках	Ежедневно	
	4.Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	
3	Внеурочные спортивные массовые мероприятия:		
	Турслёт 1-11класс.	Сентябрь	Учителя физкультуры.
	Осенний кросс 1-11 класс	октябрь	
	Весёлые старты 1-4 кл. памяти Истомина В.И.	ноябрь	
	Баскетбол памяти Истомина В.И. 8-11 кл.	ноябрь	
	Пионербол памяти Истомина В.И. 5-7 кл.	ноябрь	
	«Мама, папа, я- спортивная семья!» 3-4 класс	январь	
	Богатырские состязания 5-8 класс	февраль	

	Конкурс «Смотра строя и песни» к 23 февраля 1-11 класс	февраль	
	Конкурс «Героями не рождаются» к 23 февраля 9-11 класс	февраль	
	Первенство школы по Волейболу 9-11 класс.	март	
	День здоровья	апрель	
4	ГТО		
	1.Проведение теоретических знаний (беседы, лекции, классные часы) по созданию условия выполнения ВФСК ГТО	сентябрь	Учителя физкультуры
	2. Проведение практических занятия по подготовке обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО	сентябрь	
	3.Оформить информационный стенд по нормативам ГТО	сентябрь	
5	Подготовка учащихся к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре:		
	1.Проведение внутришкольного тура Олимпиады	октябрь	Учителя физкультуры
	2.Подготовка победителей внутришкольного тура к муниципальному туру олимпиады.	Ноябрь, декабрь	
6	Работа с семьями обучающихся и педагогическим коллективом школы: 1.Проведение родительских собраний - «Как сберечь здоровье детей» 1-4 класс - «Физкультура, спорт и здоровый образ жизни» 5-8 класс - «Здоровье нации – основа процветания России» 9-11 класс	В течении года	Классные руководители. Администрация. Учителя физкультуры Учителя физкультуры
	2.Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепления их здоровья.		
	3.Совместное проведение мероприятий с родителями, направленные на укрепление		

	здоровья - спортивные - оздоровительные - профилактические		
7	Спортивная работа в классах и секциях:		
	1.назначение физоргов, ответственных за проведения подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
	2. Составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд	сентябрь	
	3.Организация и проведения «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители. Учителя физкультуры
	4.Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители. Учителя физкультуры
8	Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
	1.Конкурсы рисунков учащихся на тему «Мы любим спорт», «Здоровый образ жизни»	1 раз в полугодие	Руководитель спортивного клуба, члены клуба
	2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: « сохранение здоровья в условиях пандемии и коронавируса», « Утренняя гимнастик школьника», «Гигиена школьника», « Отказ от вредных привычек».	1 раз в триместр	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба
	3.Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе- « Спортивный калейдоскоп»	1 раз в триместр	Классный руководитель
9	Участие в районных соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физкультуры