



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

НЕ НЫРЯЙТЕ С КРУТЫХ БЕРЕГОВ И  
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



ИГРЫ В ШУТОЧНОЕ УТОПЛЕНИЕ И  
ШАЛОСТИ НЕДОПУСТИМЫ



ВСЕГДА НАХОДИТЕСЬ В ЛОДКЕ ИЛИ  
КАТАМАРАНЕ В СПАСАТЕЛЬНОМ ЖИЛЕТЕ



ИГРЫ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ  
КУПАЮЩИХСЯ ОЧЕНЬ ОПАСНЫ



## ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА  
НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ, КРУГАХ И  
АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В  
РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,  
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ

Центр ГИМС Главного управления МЧС России по Кировской области **01, 101, 112**

# ПАМЯТКА

## по мерам безопасности при купании в водоемах

### НА ВОДОЕМАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
- купание в необорудованных, незнакомых местах;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и к другим плавсредствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.



### ВЗРОСЛЫЕ ОБЯЗАНЫ НЕДОПУСКАТЬ:

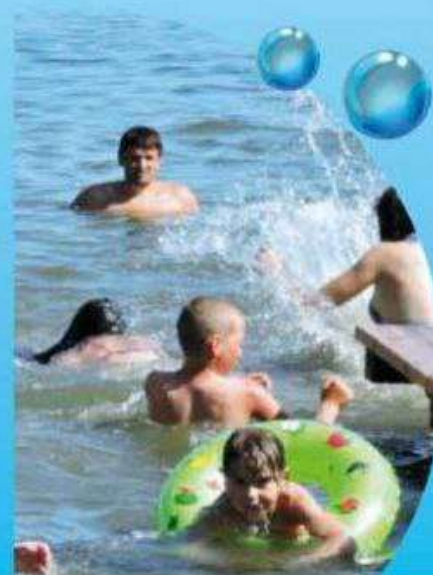
- одиночное купание детей без присмотра
- купание в неустановленных местах;
- катание на непригодных для этого средствах, предметах.

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоеме во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь детей сегодня и завтра.



## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ



**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ  
СЕЗОНОМ ПОСЕТИТЕ  
ВРАЧА**

**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО  
В РАЗРЕШЕННЫХ  
МЕСТАХ**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В  
ЗАБОЛОЧЕННЫХ И  
ЗАРОСШИХ ВОДОЕМАХ**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ  
И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ,  
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ  
СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ  
1,5-2 ЧАСА**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В  
ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ,  
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ  
К СУДАМ,  
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ  
НА БУЙКИ!**



## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ



**НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ  
МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО УПАСТЬ  
В ВОДУ**

**НЕ НЫРЯЙТЕ В  
НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
ДЛЯ ПЛАВАНИЯ  
САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА**

**НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ  
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА  
НА НАДУВНЫХ  
ПЛАВСРЕДСТВАХ**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ  
ВЕРТИКАЛЬНОГО  
ПОЛОЖЕНИЯ,  
НЕ ХОДИТЕ ПО  
ИЛИСТОМУ ДНУ**



**НЕ БОРИТЕСЬ С  
СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,  
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ,  
ПОСТЕПЕННО  
ПРИБЛИЖАЯСЬ  
К БЕРЕГУ**



## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА  
СУДОВОЙ ХОД,  
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ  
К ПРОХОДЯЩИМ  
СУДАМ**

**НЕ ПРЫГАЙТЕ  
С БОРТОВ ЛОДОК  
И КАТЕРОВ**



**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ  
ЛОДКИ И КАТЕРА**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ  
НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ  
И ГИДРОЦИКЛАХ В  
МЕСТАХ МАССОВОГО  
КУПАНИЯ ЛЮДЕЙ**



**НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И  
ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ВКЛЮЧАЙТЕ БЕЛЫЕ  
ФОНАРИ**



**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ  
ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК  
И КАТЕРОВ**



Лето — чудесное время года. Можно ходить в лес, устраивать пикники на природе, поехать отдыхать на дачу. От летней жары особенно приятно прятаться в тени деревьев на берегу речки или под зонтиком на морском пляже.

1

Не оставляйте детей без присмотра! Во время купания ребенок должен находиться исключительно в пределах вашей видимости. Вы также должны хорошо его слышать, периодически окликайте его!

Долгожданный отдых может закончиться совсем не так, как нам хочется.

Чтобы избежать трагедии, мы хотим напомнить

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ВОЗЛЕ ВОДЫ:**

5

Не пейте алкоголь, когда отдыхаете с детьми на воде. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль!

6

Запрещено играть в опасные игры!

2

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «**КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!**».

7

Следите, чтобы дети не переохлаждались и не перегревались!

8

И, конечно, учите ребёнка плавать, рассказывайте детям постарше про опасность воды (про сильное течение, водовороты, глубину, баловство и соревнования) и обсуждайте, как бороться с паникой!

3

Не рассчитывайте на надувные нарукавники, круги, матрасы — это предметы для игр в воде под присмотром взрослых, но не для спасения!

